



## CACES® R 486 P.E.M.P PLATES-FORMES ELEVATRICES MOBILES DE PERSONNES (21 heures à 35 heures selon la catégorie A - B)

### OBJECTIF DE LA FORMATION

Obtenir le CACES®

Conduire une plate-forme élévatrice mobile de personnes (PEMP) en respectant les règles de sécurité

Utiliser les équipements de protection contre les chutes

### PUBLIC

✓ Toute personne affectée à la conduite, l'utilisation, le déplacement, les démonstrations ou la maintenance des P.E.M.P et être âgé de 18 ans au minimum et savoir lire et parler la langue française

✓ Formation accessible pour toutes personnes en mobilité réduite.

### COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Apprendre la conduite en sécurité d'une PEMP selon les recommandations de la CNAM en vigueur

### CERTIFICATION

RS5084 / RS5082

Certificateur : CAISSE NATIONALE DE L'ASSURANCE MALADIE

Date d'enregistrement de la certification :  
02/03/2020

### ORGANISATION DE LA FORMATION

#### PRÉREQUIS

Etre âgé de 18 ans au minimum et savoir lire et parler la langue française

#### MAINTIEN DES CONNAISSANCES

Tous les 5 ans

#### ATTRIBUTION FINALE

Attestation de formation et délivrance du CACES® en cas de réussite

#### MODE

inter ou intra/entreprise

#### ORGANISME DE DÉLIVRANCE

Advitam Prévention

#### RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Article R. 4323-55 du code du travail.  
Recommandation R486 CNAM

### INTERVENANT(S)

Formateurs et  
testeurs certifiés  
CACES®

### APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Pédagogie par  
objectif et approche  
par compétence

### CONDITIONS D'ÉVALUATION

Évaluation théorique  
et pratique  
Test CACES®  
R486



## Programme théorique et pratique

- ✓ Travaux en hauteur
- ✓ Dispositions réglementaires
- Instances et organismes de prévention
- ✓ Devoirs et responsabilités
- ✓ Description et classification des PEMP
- ✓ Qui peut conduire une PEMP
- ✓ Manœuvre d'une PEMP
- ✓ les règles d'utilisation d'une PEMP
- ✓ Choix d'une PEMP et examen d'adéquation en fonction des travaux
  
- ✓ Formation pratique
- Vérifications :
  - Contrôle visuel de l'état de la PEMP
  - Bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Positionnement :
  - Reconnaissance de l'environnement
  - Mise en situation d'utilisation
  - Gestes de commandement et de communication
- Déplacement au sol et dans l'espace :
  - Réalisation d'exercices de difficulté croissante, adaptés à la catégorie de PEMP utilisée
- Manœuvres de sauvetage et dépannage
  
- ✓ **Evaluation théorique et pratique**
- Tests CACES<sup>®</sup> : Contrôle des connaissances et du savoir-faire

*Nota : Les stagiaires doivent être munis d'une tenue de travail, d'un casque avec jugulaire, d'un harnais antichute, de chaussures et de gants de sécurité.*