



Formation gestes et postures (7 heures)

OBJECTIF DE LA FORMATION

Faire acquérir aux salariés des connaissances leur permettant de participer efficacement à l'amélioration de leurs conditions de travail.

Les objectifs de la formation gestes et postures s'intègrent dans une démarche globale de prévention, ils passent par la mobilisation des acteurs et décideurs de l'entreprise

PUBLIC

Toute personne ayant à soulever ou manipuler des charges dans le cadre de ses fonctions. Accessible au personnel en situation de handicap

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Identifier les dangers que représentent les TMS
 Examiner les différents facteurs de risque Choisir les différents moyens de prévention pour éviter les TMS
 Acquérir les principes d'une bonne ergonomie dans le travail
 Manœuvrer avec les bonnes méthodes de manutention de charges manuelle.

ORGANISATION DE LA FORMATION

PRÉREQUIS

Aucun

MAINTIEN DES

CONNAISSANCES Tous les 5 ans

ATTRIBUTION FINALE Attestation de formation

Mode : intra/inter. [Tarif sur demande](#)

ORGANISME DE DÉLIVRANCE
 Advitam Prévention

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES
 Article R 4541-8 du code du travail

INTERVENANT(S)

Formateurs certifiés en prévention des risques

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Exposé théorique et mise en situation pratique

CONDITIONS D'ÉVALUATION

Évaluation théorique et pratique

Programme théorique et pratique

Théorie

La Démarche Gestes et postures et les objectifs de la formation

- Les activités physiques dans l'activité du travail.
- Les éléments statistiques et les enjeux liés à la santé
- Notions d'anatomie, physiologie et pathologie de l'appareil locomoteur.
- Réglementation sur la protection des salariés.

Appréciation du poste de travail

- Évaluation des situations.
- Identifications des déterminants des activités physiques correspondantes.
- Écoute des remarques des stagiaires.
- Prise de conscience des éléments contraignants de la situation de travail.

✓ Pratique

Principes généraux de manutentions

- Démonstration des gestes type face à une manutention.
- Analyse de la charge à manutentionner.
- Principe de sécurité physique.
- Apprentissage des gestes types de manutention.

Nota : Les stagiaires doivent être munis d'une tenue de travail, de chaussures et de gants de sécurité.